

鹿児島県水泳連盟春季強化合宿要項

- 1 目的 「燃ゆる感動かごしま国体」入賞を目指して競技力向上をはかるとともに、「チーム鹿児島」としての意識づけ・連携強化をねらいとする。
- 2 主催 一般社団法人鹿児島県水泳連盟
- 3 期 日 令和2年5月2日(土)～5月6日(水) 4泊5日
- 4 練習会場 鴨池公園水泳プール
- 5 宿泊場所 三越ホテル
- 6 実施内容 (1) 専門種目別(テクニック・持久力・スピード向上)練習
(2) 全体練習(4種目, スタート, ターン, リレー引継ぎ他)
(3) 陸上トレーニング(体幹強化, 柔軟性向上他)
- 7 負担金 参加選手は, 一人当たり以下の金額を負担すること(残りは県水連負担)

区 分	グループ共通
強化 S	負担なし
強化 A	10,000 円
強化 B	15,000 円

(上記金額には宿泊代・食費・栄養費・移動費・施設使用料・渡航費・スポーツ安全保険料等を含む)

- 8 集合および解散
 <集合>令和2年5月2日(土) 午前8時30分 鴨池公園水泳プール
 <解散>令和2年5月6日(水) 午後5時30分 鴨池公園水泳プール(予定)

- 9 参加対象者
 強化 S・A および茨城国体出場者

- 10 指導者

野元 良寛 (アクアアカデミーNb)	勝目 理恵 (メルヘン鹿屋)
田中 一隆 (南さつま健康スポーツプラザキット)	
谷山 靖幸 (牧之原養護高校)	渡辺 義明 (内之浦中学校)
福島 誠 (鹿児島情報高校)	郷原 誠 (鹿児島県水泳連盟)
岩元 祥人 (南種子中学校)	赤瀬川 隆 (第一鹿屋中学校)
初瀬 有志 (国分高校)	東村 光晃 (楠隼高等学校)
森 正一郎 (ななみ接骨院)	假屋 高磨 (たかまる整骨院)
平田 直樹 (甲南高校)	

1.1 連絡事項

- (1) **新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ずマスクの着用をお願いします。また、毎日検温をいたしますが、37.5℃以上ある場合は、その時点で合宿を見合わせます。ご了承ください。**
- (2) **初日、参加する前に必ず家で検温をしてください。**
- (3) **本連盟でも消毒液を用意し、こまめに消毒を行います。**
- (4) **移動の際、密集しないように2回または3回に分けて移動します。(または何台かの車に分散)**
- (5) **水分補給用のボトルを各自ご用意して下さい。**
- (6) **体調不良や、家庭の事情、新型コロナウイルス等の影響で参加できない場合は、わかった時点で早めに必ず下記の連絡先まで連絡してください。(メールやショートメールでも可)**
- (7) **必ず保護者とよく相談して、合宿へは参加して下さい。**
- (8) 参加選手調査票および健康調査票は鹿児島県水泳連盟ホームページよりダウンロードし、必ず合宿初日に提出してください。
- (9) 参加選手は、十分な練習をして体調を整えた上で参加すること。合宿中、体調不良や故障等で練習継続不可能な場合は途中で参加を見合わせます。
- (10) 合宿期間中、内服薬は出せませんので各自で準備してください。
- (11) 自由時間には、各自学習ができるように宿題を準備してください。
- (12) 合宿スケジュールは現在調整中です。鹿児島県水泳連盟ホームページにアップいたしますので、そちらでご確認ください。

※ 今後、急な連絡等が生じた場合は、鹿児島県水泳連盟ホームページにアップいたしますので、随時ご確認ください。

【問い合わせおよびデータ送信先】

〒890-0052 鹿児島市上之園町23番地1

鹿児島県水泳連盟競泳委員会

担当 平田 直樹 (県立甲南高等学校)

hinahina4923@yahoo.co.jp

TEL (099)254-0175 / FAX (099)254-0176

携帯 090-9583-7040