

鹿児島県水泳連盟冬季強化合宿実施要項

- 1 目的
 - ・県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
 - ・互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 期 日
 - 【強化S・A】令和2年12月25日(金)～30日(水) 5泊6日
 - 【強化B】令和2年12月25日(金)～28日(月)午前 3泊4日
 - 【強化C+短水路】令和2年12月28日(月)午後～30日(水) 2泊3日
- 3 練習会場 鹿屋体育大学屋内プール(屋内50m)
- 4 宿泊場所
 - 【強化S・A】ビジネスホテルしらさぎ
 - 【強化B】大隅青少年自然の家
 - 【強化C+短水路】Vista Mare II
- 5 実施内容
 - (1) 全体練習
 - (2) 専門種目別練習
 - (3) 陸上トレーニング(体幹強化, 柔軟性向上他)
- 6 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。(残りは県水連で負担します)

強化S	免除
強化A	10,000円
強化B	15,000円
強化C+短水路突破者	20,000円

7 集合時間および場所

区分	集合	場所	解散	場所
強化S・A	12月25日(金) 14時	大隅青少年自然の家	12月30日(水) 17時	鹿屋体育大学プール
強化B	12月25日(金) 14時	大隅青少年自然の家	12月28日(月) 13時	鹿屋体育大学プール
強化C +短水路突破者	12月28日(月) 13時	鹿屋体育大学プール	12月30日(水) 17時	鹿屋体育大学プール

8 対象選手 別紙参照

- 9 指導者

野元 良寛 (アクアアカデミーNb)	勝目 理恵 (メルヘンスポーツ鹿屋)
田中 一隆 (南さつま健康スポーツプラザキット)	
福島 誠 (鹿児島情報高校)	赤瀬川 隆 (第一鹿屋中学校)
郷原 誠 (大崎中学校)	初瀬 有志 (国分高校)
岩元 祥人 (南種子中学校)	渡辺 義明 (内之浦中学校)
東村 光晃 (楠隼高校)	谷山 靖幸 (牧之原養護学校)
坂口 智悟 (アクアアカデミーNb)	森 正一郎 (ななみ接骨院)
仮屋 高麿 (たかまる整骨院)	湯之原孝実 (川内高校)
平田 直樹 (甲南高校)	

10 その他

- (1) 今回の合宿は新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を十分にとって実施します。参加者は鹿児島県水泳連盟ホームページに掲載されている「鹿児島県水泳連盟強化合宿における新型コロナウイルス感染拡大防止対策」を十分に熟読した上で参加してください。特に合宿参加初日に以下の項目にあてはまる場合は参加できません。

- 平熱以上の高熱（概ね 37.5℃以上）
- 咳・風邪等の症状（花粉症は除く）
- 倦怠感（強いだるさ）の有無
- 匂いや味の異常
- 体の強い疲労感
- 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触の有無
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- (2) 参加者は合宿初日2週間前より検温等の健康チェックを実施してもらいます。別紙の「強化合宿参加チェックシート（参加承諾書）」に記入し、合宿初日に提出してください。**保護者の方は毎日確認し、確認欄に押印またはサインをお願いします。**鹿児島県水泳連盟ホームページにも様式をアップいたします。
- (3) 「健康調査票」「日程表」は鹿児島県水泳連盟のホームページに後日アップいたしますので、各自プリントアウトし、「健康調査票」は必要事項を記入し、合宿初日に提出してください。
- (4) 体調不良や、家庭の事情等で参加できない場合は、わかった時点で早めに必ず下記の連絡先まで連絡してください。（できればメールかショートメールをお願いします）
※ 合宿当日の無断欠席は次回から参加できなくなります。
- (5) 参加選手は、十分な練習をして体調を整えた上で参加すること。合宿中、体調不良や故障等で練習継続不可能な場合は途中で参加を見合わせます。
- (6) 合宿期間中、内服薬は出せませんので各自で準備してください。
- (7) 自由時間には、各自学習ができるように宿題を準備してください。
- (8) 携行品 参加者負担金 保険証（もしくはコピー） 練習道具
屋内用シューズ 学習道具 着替え 洗面道具 医薬品
強化合宿参加チェックシート（参加承諾書） 健康調査書 防寒具
- (9) 大隅青少年自然の家では、毎年館内スリッパが不足します。必ず**屋内用シューズ**を持ってきてください。（学校の体育館シューズで可）
- (10) 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止する場合があります。
- (11) 基本的に現地集合・現地解散ですが、移手段がどうしても困難な場合はご相談ください。

※ 今後、急な連絡等が生じた場合は、鹿児島県水泳連盟ホームページにアップいたしますので、随時ご確認ください。

【問い合わせ先】

〒890-0052 鹿児島市上之園町23番地1

鹿児島県水泳連盟競泳委員会

担当 平田 直樹（県立甲南高等学校）

hinahina4923@yahoo.co.jp

TEL (099)254-0175 / FAX (099)254-0176

携帯 090-9583-7040