

## ニチレイチャレンジ泳力検定会 要項

1. 主催 (一社) 鹿児島県水泳連盟
2. 検定者 渡辺 義明  
公益財団法人 日本スポーツ協会 水泳コーチ
3. 期日 令和4年7月31日(日)
4. 会場 奄美市名瀬運動公園 屋内プール(25m×7レーン)
5. 参加資格 令和4年度 鹿児島県スポーツ少年団交歓大会出場者で、  
泳力検定種目を泳ぐ団員  
検定種目  
1級 200m 個人メドレー 2級 100m 個人メドレー  
3級 50m 各種目
6. 申込制限 一人1種目
7. 検定方法 検定の可否の判定基準は、別表の泳力検定基準タイム以内で、  
かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
ただし、スタート方法は①水中から壁を蹴って ②スタート台  
横から飛び込み ③スタート台から飛び込みの何れでもよい。
8. 申込方法 申込書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢)、郵送で申込む。  
検定料は当日受付にて支払う。不合格の場合、認定証(500円)・  
バッジ代(200円)は返金する。
9. 検定料 800円(種目費500円とは別途必要です)
10. キャンセル 令和4年7月10日まで 事務手続き上、これ以降は返金でき  
ません。キャンセルの連絡は電話口頭でなく、mailまたはFAX  
でお願いいたします。
11. 申込締切日 令和4年7月1日
12. その他 本検定で取得した個人情報は、個人情報保護法に基づき適正に  
管理し、検定会のプログラムおよび合格者公表等の資料として  
活用されます。

問い合わせ・申込書送付先

〒899-1611 阿久根市赤瀬川 2825 番地 2

佐潟 隆司

mail : suisui312000@yahoo.co.jp

携帯 090-7161-6884 FAX 0996-72-1289

# 公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年7月1日改訂

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	
女	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	1.27.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	1.12.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	34.0	36.0	41.0	43.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	28.0	30.0	33.0	36.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	41.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	51.0	49.0
25mクロール			40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	40.0	
25m背泳ぎ			45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	45.0	
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1.03.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0	54.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	45.0	
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0	50.0	
男	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	1.03.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
			50m平泳ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	1.21.0
			50mクロール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	1.11.0
			50m背泳ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	1.22.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0
			25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	40.0
			25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	35.0
			25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	38.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0
			25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	45.0
25mクロール			40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	36.0	40.0	
25m背泳ぎ			45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	41.0	44.0	
6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0	
		25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	50.0	
		25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0	45.0	
		25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	48.0	48.0	
7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	40.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1.08.0	
		25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	61.0	59.0	
		25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0	50.0	
		25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0	55.0	

# 泳力検定申込書

フリガナ		男 ・ 女	申込年月日 令和 年 月 日			
氏名			生年月日	平成	年 月 日	歳
住所	〒		TEL			
単位団名		スポーツ少年団				
申し込み種目に ○をつけてください		1級 200m 個人メドレー 2級 100m 個人メドレー 3級 50m 自由形 3級 50m 背泳ぎ 3級 50m 平泳ぎ 3級 50m バタフライ				
検定料 100 円		認定料 700 円		合計 800 円		

## 誓約書

私は個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申し込みをいたします。

また検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを制約いたします。

申込者氏名

保護者氏名

印