

2022 年度鹿児島県水泳連盟冬季強化合宿実施計画

- 1 目的
 - ・県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
 - ・互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 対象選手 鹿児島県強化合宿参加標準記録突破者
※ランク分けあり…強化 S・A・B・C および合宿参加標準記録（短水路）突破者
- 3 期 日 《九州ブロック》 令和 4 年 12 月 22 日（木）～27 日（火） 5 泊 6 日
※ 強化指定選手の中より選抜
《県内ブロック》 令和 4 年 12 月 24 日（土）～28 日（水） 4 泊 5 日
※ 強化 SA は 29 日（木）まで
- 4 練習会場 鴨池公園水泳プール【強化 S・A】 鹿屋体育大学屋内プール【強化 B・C+短水路】
- 5 宿泊場所 【強化 S・A】三越旅館
【強化 B・C+短水路】大隅青少年自然の家
- 6 実施内容 (1) 全体練習
(2) 専門種目別練習
(3) 陸上トレーニング（体幹強化、柔軟性向上他）
- 7 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。（残りは県水連で負担します）

強化 S	免除
強化 A	10,000 円
強化 B	15,000 円
強化 C+短水路突破者	20,000 円

この金額は確定ではありません。正式に各学校へ送付される実施要項でご確認下さい

- 8 集合時間および場所（あくまでも予定。特に時間は変更になる可能性あり）
《県内ブロック》
集 合 【強化 S・A】12 月 24 日（土）8 時 30 分 鴨池公園水泳プール
【強化 B・C+短水路】12 月 24 日（土）8 時 30 分 大隅青少年自然の家
解 散 【強化 S・A】12 月 29 日（木）17 時 鴨池公園水泳プール
【強化 B・C+短水路】12 月 28 日（水）17 時 鹿屋体育大学プール
- 9 エントリー方法 別紙「鹿児島県強化選手申請及び合宿参加エントリーについて」参照

10 その他

- ・《九州ブロック》合宿は主催が日本水泳連盟のため、集合場所や参加費等は別案内になります。
- ・参加人数等によって、若干日程や練習会場が変更になることもあります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策を十分にとりて実施します。
- ・新型コロナウイルス感染拡大の状況により、急遽中止または規模縮小する場合があります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

① 強化 S ②強化 A ③強化 B ④強化 C ⑤短水路突破者

- ・基本的に現地集合・現地解散ですが、移動手段がどうしても困難な場合はご相談ください。
- ・正式な要項等は 12 月上旬ごろ各学校へ郵送するとともに、県水連 HP にアップします。