

2023 年度鹿児島県水泳連盟春季強化合宿実施要項

- 1 目的 ・国体をはじめ、全国大会での入賞を目指しての競技力向上を図るとともに「燃ゆる感動かごしま国体」に向けての選手強化
 ・「チーム鹿児島」としての選手への意識づけおよびスタッフの連携強化

- 2 主催 一般社団法人鹿児島県水泳連盟

3 期日・会場・宿舎・集合解散

	鴨池グループ	鹿屋グループ
期 日	4月29日(土)～5月7日(日) ※ 5/1(月)はオフ日とするため、30日に一度解散し、5/2朝から再開。	5月3日(水)～5月7日(日)
練習会場	鴨池公園水泳プール	鹿屋体育大学プール
宿泊場所	ホテル自治会館 鹿児島市鴨池新町7番4号 (099)206-1010	大隈青少年自然の家 鹿屋市花里町赤崩 (0994)46-2222
集 合	<前半> 4月29日(土)8時30分 鴨池公園水泳プール <後半> 5月2日(火)8時30分 鴨池公園水泳プール または 5月1日(月)20時～21時 ホテル自治会館	5月3日(水)10時30分 大隈青少年自然のお家
解 散	<前半> 4月30日(日)18時30分 鴨池公園水泳プール <後半> 5月7日(日)17時30分 鴨池公園洲家プール	5月7日(日)15時30分 鹿屋体育大学プール

※ 鴨池グループ参加者対象

5/1(月)は鴨池プールが休館日のため、オフ日とします。そのため、4/30(日)に一度解散し、5/2(火)8時30分に再集合して下さい。ただし、5/2(火)が平日のため、送迎等が困難な場合が予想されます。希望者に対して5/1(月)に宿泊を用意しますので、その場合は夕食を済ませて、20時から21時までの間に宿舎入りして下さい。5/1(月)の宿泊の有無を右のQRコードを読み取り、回答してください。(全員回答 回答締切; 4/25(火)20時 期日厳守)



- 4 参加対象者 別紙参照 (国体標準記録 I および II を突破した強化 BC の選手は鴨池グループ)

- 5 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること (残りは県水連負担)

区 分	グループ共通
強化 S	負担なし
強化 A	10,000 円
強化 B	15,000 円
強化 C+短水路	20,000 円

- 6 実施内容 (1) 専門種目別 (テクニック・持久力・スピード向上) 練習
 (2) 全体練習 (4種目, スタート, ターン, リレー引継ぎ他)
 (3) 陸上トレーニング (体幹強化, 柔軟性向上他)

- 7 指導者 野元 良寛 (アクアアカデミーNb) 勝目 理恵 (メルヘン鹿屋)
 田中 一隆 (kit南さつま) 富重 洋平 (メルヘン始良)
 初瀬 有志 (国分高校) 福島 誠 (鹿児島情報高校)
 岩元 祥人 (甲南中学校) 赤瀬川 隆 (第一鹿屋中学校)
 谷山 靖幸 (鹿児島聾学校) 白坂 元樹 (阿久根 SC)

東村 光晃 (鶴丸高校)	松元 宏樹 (ゆーぷる吹上)
川畑 優仁 (メルヘン中山)	渡辺 義明 (大崎中学校)
湯之原孝実 (志布志高校)	徳永 愛 (Adapted sports)
脇 雄介 (鹿児島県水泳連盟)	森 正一郎 (ななみ接骨院)
假屋 高磨 (たかまる整骨院)	森 尚土 (たかまる整骨院)
平田 直樹 (甲南高校)	茨城県水泳連盟 (鴨池グループ)

8 携行品 感染防止の観点から、道具やタオル、物の貸し借りは禁止します。今一度、下記の携行品を確認し、必ず自分の所持品には名前を明記して下さい。

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 健康調査書および参加承諾書 (新様式)
<input type="checkbox"/> 健康状態及び居場所等管理表 (鹿屋グループのみ) | 県水連 HP にアップしますので各自でプリントアウトし、合宿初日に提出すること |
| <input type="checkbox"/> 参加者負担金
<input type="checkbox"/> 保険証 (もしくはコピー)
<input type="checkbox"/> 練習道具
ゴーグル・キャップ・練習用水着・レース用水着 (レースを想定した練習があるかもしれませんが…)・パドル・フィン・シュノーケル (なくても OK) ・ストレッチマット・その他各自で必要と思われる練習アイテム
<input type="checkbox"/> 水分補給用ボトル (水筒や空ペットボトルでも可。中身は本連盟で用意)
<input type="checkbox"/> 屋内用運動シューズ (鹿屋グループのみ)
学校の体育館シューズでも構いません。特に大隅青少年自然の家ではこのシューズを履いて過ごします。
<input type="checkbox"/> 学習道具
<input type="checkbox"/> 着替え (洗濯乾燥機がありますが、数に限りがあります。洗剤は各自で用意)
<input type="checkbox"/> 防寒着 (必要であれば…大隅青少年自然の家は朝夕まだちょっと、肌寒いと思われます)
<input type="checkbox"/> 洗面・入浴道具 (歯ブラシ・シャンプー・石鹸・タオル等の備え付けはありません)
<input type="checkbox"/> (必要な人は) 医薬品や消毒液
<input type="checkbox"/> 不織布マスク (毎日交換すること)
<input type="checkbox"/> 補食等 (ゼリーや栄養補助食品等) | |

9 連絡事項

- 鹿屋グループは今回合宿初日に提出する書類の中に、練習施設となる鹿屋体育大学へ提出する「健康状態及び居場所等管理表」があります。1週間前からの記入となっておりますので、忘れずに記録してください。
- 本連盟でも消毒液を用意しますが、個人の肌に合う、合わないがありますので、気になる方は個人でご用意ください。
- 体調不良や家庭の事情、新型コロナウイルス等の影響で参加できない場合は、わかった時点で早めに必ず下記の連絡先まで連絡してください。(メールやショートメールでも可)
- 感染防止対策は十分に行いますが、感染リスクが全くないわけではありません。そのため、合宿に参加するにあたっては必ず保護者や指導者とよく相談して下さい。(感染リスクを避けるために「参加しない」ということも一つの判断です)
- 参加選手は、十分な練習をして体調を整えた上で参加すること。合宿中、体調不良や故障等で練習継続不可能な場合は途中で参加を見合わせます。
- 合宿期間中、内服薬は出せませんので各自で準備してください。
- 自由時間には、各自学習ができるように宿題を準備してください。
- スケジュール等、その他必要書類および急な連絡等が生じた場合は、鹿児島県水泳連盟ホームページにアップしますので、随時ご確認ください。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては急な中止・規模縮小の可能性がります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

①強化 S ②強化 A ③強化 B ④強化 C ⑤短水路突破者

【問い合わせ先】

〒890-0052 鹿児島市上之園町 23 番地 1

鹿児島県水泳連盟競泳委員会

担当 平田 直樹 (県立甲南高等学校)

hinahina4923@yahoo.co.jp

TEL (099)254-0175 / FAX (099)254-0176