

# 飛込体験教室

## 飛込競技とは・・・

水泳競技の一種であり、オリンピック競技でもあり、鹿児島国体の正式種目でもあります。飛込競技には、弾力性のある1m・3mの飛板より跳ね上がる飛板飛込と、5m・7.5m・10mの飛込台から飛び込む高飛込競技の2種類があります。

**スリル満点!!飛込競技をやってみませんか?  
保護者の方も参加OKです!!**



- 【 対象 】小学生以上15m以上泳ぐことの出来る方  
(保護者も一緒に参加できます)
- 【 定員 】約20名
- 【 日時 】8/20 (日) 9:00~10:00  
集合時間 8:45
- 【 場所 】鴨池公園水泳プール(飛込プール)
- 【 集合場所 】鴨池公園水泳プール 飛込プール下  
駐輪場
- 【 参加費 】参加費:無料  
(保険)損害保険に各自ご加入をお願いします
- 【 持ってくるもの 】水着、タオル、飲み物
- 【 申込 問い合わせ 】  
直接お電話又は、メールでお申込み下さい  
坂之上 卓 (090-2503-2004)  
Mail : [kagoshimadiving@yahoo.co.jp](mailto:kagoshimadiving@yahoo.co.jp)

- ・ 指導者  
鹿児島県水泳連盟 飛込委員会  
委員長 山下 万喜子  
強化部 坂之上 卓 鹿児島国体出場予定選手  
島雄 智佳子 鹿児島国体出場予定選手



**飛込プールに遊びに  
来てください!!**

**様々なスポーツを子ども  
に体験させたい方はぜひ  
ご参加ください!!**