

関係者 各位

鹿児島県強化指定選手申請および県強化合宿エントリーについて

表記の件につきまして、昨年度より「申請およびエントリー方法」が変更になっておりますので、十分ご注意ください。

<昨年度まで>

申請および合宿エントリーは所属の監督または顧問およびコーチが取りまとめ、所定の様式（【様式1】【様式2】）をメールに添付して、申請およびエントリーを行うこと



<今年度>

各個人で Google フォームにて行う。

詳細は別紙「鹿児島県強化選手申請及び合宿参加エントリーについて」参照

※ 締切日5日前および2日前に「申請及びエントリー状況」を県水連HPにアップいたしますので、申請及びエントリー漏れがないか、ご確認ください。

鹿児島県強化指定選手申請及び合宿参加エントリーについて

鹿児島県強化指定選手申請について

今年度の公式記録をもとに鹿児島県強化指定選手を決定いたします。

- 【対象者】 中1～高2（高3は進学先でも競泳を続けることが条件）
- 【指定期間】 令和5年12月1日～翌年11月30日
- 【申請条件】 別に定める鹿児島県強化指定選手標準記録を突破していること（同タイム可・リレーは第1泳者の記録のみ）
※ 照合記録…令和5年4月1日～11月10日までに行われた公認大会（長水路）
- 【申請方法】 **今年度は各個人での申請になります。** 下記のQRコードを読み取るとか、URLにアクセスして申請してください。



<https://forms.gle/RHmcTrZQHj4gzt9>

鹿児島県強化指定選手申請

- 【締切日】 令和5年11月30日（木） 23時00分
※ 上記期日以降は入力できなくなりますので、期日厳守をお願いします。

鹿児島県強化合宿参加エントリーについて

（一社）鹿児島県水泳連盟が実施する鹿児島県強化合宿への参加について、別紙の「実施計画書」をご覧ください、参加する場合はエントリーする必要があります。

- 【対象者】 ・鹿児島県強化合宿参加標準記録突破者
※ 鹿児島県強化合宿参加標準記録の長水路の記録は鹿児島県強化指定選手標準記録の「強化C」と同タイムの為、強化指定選手は自動的に合宿参加の対象となります。
- 【エントリー条件】 令和5年4月1日～11月10日までに行われた公認大会（長短水路不問）において鹿児島県強化合宿参加標準記録を突破し（同タイム可・リレーは第1泳者の記録のみ）、なおかつ以下の条件を満たすこと。

- (1) 原則として合宿全日程に参加できる選手であること。
 - ※ 全日程参加できない理由が学校行事や三者面談，進路にかかわるオープンキャンパスや高校体験入学，親族の冠婚葬祭等である選手はエントリー可能です。
- (2) 目的意識が高く，強化練習に耐えうる身体と精神を兼ね備えている選手
- (3) 別紙に定める「鹿児島県強化合宿参加心得」に同意できること。

【エントリー方法】

・鹿児島県強化合宿参加標準記録（長水路）突破者

→「鹿児島県強化指定選手申請」の際，今回の合宿への参加希望調査も行いますので，併せて回答してください。（県強化選手としての指定は受けるが，今回の合宿は諸事情により不参加ということが考えられるため…特に中学校3年生は受験を控えているため，所属コーチや学校の先生等とよく相談して決めること）

・鹿児島県強化合宿参加標準記録（短水路）突破者

（長水路の記録は突破していないが、短水路の記録は突破している選手）

→ 長水路突破者と同様に「鹿児島県強化指定選手申請」にてエントリーしてください。

※ 強化選手としての指定は受けられませんが，合宿には参加可能。



<https://forms.gle/RHmcTrZQHyJt4gzt9>

鹿児島県強化指定選手申請

【締切日】

令和5年11月30日(木) 23時00分

※ 上記期日以降は入力できなくなりますので、期日厳守をお願いします。

【その他】

- ・個人で申請およびエントリーができない場合は、保護者やコーチ、指導者が代わりに行って構いません。
- ・基本的に現地集合・現地解散ですが，移手段がどうしても困難な場合はご相談ください。

【強化申請および合宿に関する問い合わせ先】

(一社) 鹿児島県水泳連盟競泳委員会
担当 平田 直樹
携帯；(090)9583-7040
E-mail；hinahina4923@yahoo.co.jp

※ できるだけメールをお願いします。

<鹿児島県強化指定選手標準記録【男子】>

長水路

学年	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200
高3	強化S	0:23.11	0:50.39	1:50.27	3:52.57	15:24.44	0:55.74	2:00.72	1:02.12	2:13.83	0:53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55
	強化A	0:24.27	0:52.91	1:55.78	4:04.20	16:10.66	0:58.53	2:06.76	1:05.23	2:20.52	0:56.21	2:05.12	2:08.00	4:33.58
	強化B	0:24.84	0:54.17	1:58.54	4:10.01	16:33.77	0:59.92	2:09.77	1:06.78	2:23.87	0:57.54	2:08.10	2:11.04	4:40.09
	強化C	0:25.42	0:55.43	2:01.30	4:15.83	16:56.88	1:01.31	2:12.79	1:08.33	2:27.21	0:58.88	2:11.08	2:14.09	4:46.61
高2	強化S	0:23.33	0:50.88	1:51.35	3:54.86	15:33.52	0:56.28	2:01.90	1:02.72	2:15.15	0:54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11
	強化A	0:24.50	0:53.42	1:56.92	4:06.60	16:20.20	0:59.09	2:08.00	1:05.86	2:21.91	0:56.75	2:06.34	2:09.26	4:36.27
	強化B	0:25.08	0:54.70	1:59.70	4:12.47	16:43.53	1:00.50	2:11.04	1:07.42	2:25.29	0:58.10	2:09.34	2:12.33	4:42.84
	強化C	0:25.66	0:55.97	2:02.49	4:18.35	17:06.87	1:01.91	2:14.09	1:08.99	2:28.67	0:59.45	2:12.35	2:15.41	4:49.42
高1	強化S	0:23.56	0:51.37	1:52.43	3:57.14	15:42.61	0:56.83	2:03.08	1:03.33	2:16.46	0:54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67
	強化A	0:24.74	0:53.94	1:58.05	4:09.00	16:29.74	0:59.67	2:09.23	1:06.50	2:23.28	0:57.30	2:07.56	2:10.50	4:38.95
	強化B	0:25.33	0:55.22	2:00.86	4:14.93	16:53.31	1:01.09	2:12.31	1:08.08	2:26.69	0:58.66	2:10.60	2:13.61	4:45.60
	強化C	0:25.92	0:56.51	2:03.67	4:20.85	17:16.87	1:02.51	2:15.39	1:09.66	2:30.11	1:00.03	2:13.64	2:16.72	4:52.24
中3	強化S	0:24.00	0:52.34	1:54.60	4:01.71	16:00.78	0:57.91	2:05.44	1:04.54	2:19.08	0:55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79
	強化A	0:25.20	0:54.96	2:00.33	4:13.80	16:48.82	1:00.81	2:11.71	1:07.77	2:26.03	0:58.39	2:10.02	2:13.01	4:44.33
	強化B	0:25.80	0:56.27	2:03.20	4:19.84	17:12.84	1:02.25	2:14.85	1:09.38	2:29.51	0:59.78	2:13.12	2:16.18	4:51.10
	強化C	0:26.40	0:57.57	2:06.06	4:25.88	17:36.86	1:03.70	2:17.98	1:10.99	2:32.99	1:01.17	2:16.21	2:19.35	4:57.87
中2	強化S	0:24.45	0:53.32	1:56.76	4:06.28	16:18.95	0:58.99	2:07.79	1:05.75	2:21.71	0:56.66	2:06.17	2:09.07	4:35.92
	強化A	0:25.67	0:55.99	2:02.60	4:18.59	17:07.90	1:01.94	2:14.18	1:09.04	2:28.80	0:59.49	2:12.48	2:15.52	4:49.72
	強化B	0:26.28	0:57.32	2:05.52	4:24.75	17:32.37	1:03.41	2:17.37	1:10.68	2:32.34	1:00.91	2:15.63	2:18.75	4:56.61
	強化C	0:26.89	0:58.65	2:08.44	4:30.91	17:56.85	1:04.89	2:20.57	1:12.33	2:35.88	1:02.33	2:18.79	2:21.98	5:03.51
中1	強化S	0:25.12	0:54.79	2:00.00	4:12.57	16:43.94	1:00.61	2:11.32	1:07.57	2:25.64	0:58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96
	強化A	0:26.38	0:57.53	2:06.00	4:25.20	17:34.14	1:03.64	2:17.89	1:10.95	2:32.92	1:01.14	2:16.15	2:19.29	4:57.11
	強化B	0:27.00	0:58.90	2:09.00	4:31.51	17:59.24	1:05.16	2:21.17	1:12.64	2:36.56	1:02.60	2:19.40	2:22.61	5:04.18
	強化C	0:27.63	1:00.27	2:12.00	4:37.83	18:24.33	1:06.67	2:24.45	1:14.33	2:40.20	1:04.05	2:22.64	2:25.93	5:11.26

※ 記録対象大会は長水路の公認大会に限る(県内外は問わない)

※ 標準記録は毎年見直しを行う

※ 2017年4月1日より適用

<鹿児島県強化指定選手標準記録【女子】>

長水路

学年	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200
高3	強化S	0:25.94	0:56.60	2:00.91	4:12.60	8:36.35	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	0:59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26
	強化A	0:27.24	0:59.43	2:06.96	4:25.23	9:02.17	1:04.72	2:18.58	1:12.80	2:36.27	1:02.75	2:17.74	2:21.89	4:58.47
	強化B	0:27.89	1:00.85	2:09.98	4:31.54	9:15.08	1:06.26	2:21.88	1:14.53	2:39.99	1:04.24	2:21.02	2:25.26	5:05.58
	強化C	0:28.53	1:02.26	2:13.00	4:37.86	9:27.98	1:07.80	2:25.18	1:16.26	2:43.71	1:05.74	2:24.30	2:28.64	5:12.69
高2	強化S	0:26.06	0:56.87	2:01.50	4:14.97	8:41.19	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.05	2:11.82	2:15.79	4:45.66
	強化A	0:27.36	0:59.71	2:07.57	4:27.72	9:07.25	1:05.04	2:19.26	1:13.15	2:37.04	1:03.05	2:18.41	2:22.58	4:59.94
	強化B	0:28.01	1:01.14	2:10.61	4:34.09	9:20.28	1:06.59	2:22.58	1:14.90	2:40.78	1:04.55	2:21.71	2:25.97	5:07.08
	強化C	0:28.67	1:02.56	2:13.65	4:40.47	9:33.31	1:08.13	2:25.89	1:16.64	2:44.52	1:06.05	2:25.00	2:29.37	5:14.23
高1	強化S	0:26.19	0:57.15	2:02.10	4:16.22	8:43.74	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07
	強化A	0:27.50	1:00.01	2:08.21	4:29.03	9:09.93	1:05.35	2:19.94	1:13.51	2:37.81	1:03.37	2:19.09	2:23.28	5:01.42
	強化B	0:28.15	1:01.44	2:11.26	4:35.44	9:23.02	1:06.91	2:23.28	1:15.26	2:41.57	1:04.88	2:22.41	2:26.69	5:08.60
	強化C	0:28.81	1:02.87	2:14.31	4:41.84	9:36.11	1:08.46	2:26.61	1:17.01	2:45.33	1:06.39	2:25.72	2:30.11	5:15.78
中3	強化S	0:26.31	0:57.42	2:02.69	4:17.46	8:46.29	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47
	強化A	0:27.63	1:00.29	2:08.82	4:30.33	9:12.60	1:05.68	2:20.63	1:13.87	2:38.58	1:03.67	2:19.78	2:23.98	5:02.89
	強化B	0:28.28	1:01.73	2:11.89	4:36.77	9:25.76	1:07.24	2:23.97	1:15.63	2:42.36	1:05.19	2:23.10	2:27.40	5:10.11
	強化C	0:28.94	1:03.16	2:14.96	4:43.21	9:38.92	1:08.81	2:27.32	1:17.39	2:46.13	1:06.70	2:26.43	2:30.83	5:17.32
中2	強化S	0:26.56	0:57.97	2:03.88	4:19.96	8:51.38	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28
	強化A	0:27.89	1:00.87	2:10.07	4:32.96	9:17.95	1:06.31	2:21.99	1:14.58	2:40.12	1:04.29	2:21.13	2:25.38	5:05.84
	強化B	0:28.55	1:02.32	2:13.17	4:39.46	9:31.23	1:07.89	2:25.37	1:16.36	2:43.94	1:05.82	2:24.49	2:28.84	5:13.13
	強化C	0:29.22	1:03.77	2:16.27	4:45.96	9:44.52	1:09.47	2:28.75	1:18.13	2:47.75	1:07.35	2:27.85	2:32.31	5:20.41
中1	強化S	0:27.07	0:59.07	2:06.27	4:23.70	9:01.58	1:04.36	2:17.83	1:12.39	2:35.43	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89
	強化A	0:28.42	1:02.02	2:12.58	4:36.89	9:28.66	1:07.58	2:24.72	1:16.01	2:43.20	1:05.52	2:23.84	2:28.18	5:11.73
	強化B	0:29.10	1:03.50	2:15.74	4:43.48	9:42.20	1:09.19	2:28.17	1:17.82	2:47.09	1:07.08	2:27.26	2:31.70	5:19.16
	強化C	0:29.78	1:04.98	2:18.90	4:50.07	9:55.74	1:10.80	2:31.61	1:19.63	2:50.97	1:08.64	2:30.69	2:35.23	5:26.58

※ 記録対象大会は長水路の公認大会に限る(県内外は問わない)

※ 標準記録は毎年見直しを行う

※ 2017年4月1日より適用

<鹿児島県強化合宿参加標準記録【男子】>

学年	種目 距離	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
高3	長水路	0:25.42	0:55.43	2:01.30	4:15.83	16:56.88	1:01.31	2:12.79	1:08.33	2:27.21	0:58.88	2:11.08	2:14.09	4:46.61
	短水路	0:24.50	0:53.41	1:56.89	4:06.52	16:19.91	0:59.08	2:07.96	1:05.85	2:21.86	0:56.74	2:06.31	2:09.21	4:36.18
高2	長水路	0:25.66	0:55.97	2:02.49	4:18.35	17:06.87	1:01.91	2:14.09	1:08.99	2:28.67	0:59.45	2:12.35	2:15.41	4:49.42
	短水路	0:24.73	0:53.93	1:58.03	4:08.95	16:29.53	0:59.66	2:09.21	1:06.48	2:23.26	0:57.29	2:07.54	2:10.49	4:38.90
高1	長水路	0:25.92	0:56.51	2:03.67	4:20.85	17:16.87	1:02.51	2:15.39	1:09.66	2:30.11	1:00.03	2:13.64	2:16.72	4:52.24
	短水路	0:24.97	0:54.45	1:59.18	4:11.37	16:39.17	1:00.24	2:10.46	1:07.13	2:24.65	0:57.84	2:08.78	2:11.75	4:41.61
中3	長水路	0:26.40	0:57.57	2:06.06	4:25.88	17:36.86	1:03.70	2:17.98	1:10.99	2:32.99	1:01.17	2:16.21	2:19.35	4:57.87
	短水路	0:25.44	0:55.48	2:01.48	4:16.21	16:58.43	1:01.38	2:12.97	1:08.41	2:27.42	0:58.95	2:11.26	2:14.28	4:47.04
中2	長水路	0:26.89	0:58.65	2:08.44	4:30.91	17:56.85	1:04.89	2:20.57	1:12.33	2:35.88	1:02.33	2:18.79	2:21.98	5:03.51
	短水路	0:25.92	0:56.52	2:03.77	4:21.06	17:17.69	1:02.53	2:15.46	1:09.70	2:30.21	1:00.06	2:13.74	2:16.81	4:52.48
中1	長水路	0:27.63	1:00.27	2:12.00	4:37.83	18:24.33	1:06.67	2:24.45	1:14.33	2:40.20	1:04.05	2:22.64	2:25.93	5:11.26
	短水路	0:26.63	0:58.08	2:07.20	4:27.72	17:44.18	1:04.25	2:19.20	1:11.62	2:34.38	1:01.72	2:17.45	2:20.62	4:59.94

<鹿児島県強化合宿参加標準記録【女子】>

学年	種目 距離	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
高3	長水路	0:28.53	1:02.26	2:13.00	4:37.86	9:27.98	1:07.80	2:25.18	1:16.26	2:43.71	1:05.74	2:24.30	2:28.64	5:12.69
	短水路	0:27.50	1:00.00	2:08.16	4:27.76	9:07.33	1:05.34	2:19.90	1:13.49	2:37.76	1:03.35	2:19.05	2:23.24	5:01.32
高2	長水路	0:28.67	1:02.56	2:13.65	4:40.47	9:33.31	1:08.13	2:25.89	1:16.64	2:44.52	1:06.05	2:25.00	2:29.37	5:14.23
	短水路	0:27.62	1:00.28	2:08.79	4:30.27	9:12.46	1:05.66	2:20.59	1:13.85	2:38.53	1:03.65	2:19.73	2:23.94	5:02.80
高1	長水路	0:28.81	1:02.87	2:14.31	4:41.84	9:36.11	1:08.46	2:26.61	1:17.01	2:45.33	1:06.39	2:25.72	2:30.11	5:15.78
	短水路	0:27.76	1:00.58	2:09.43	4:31.59	9:15.16	1:05.97	2:21.28	1:14.21	2:39.32	1:03.97	2:20.42	2:24.65	5:04.29
中3	長水路	0:28.94	1:03.16	2:14.96	4:43.21	9:38.92	1:08.81	2:27.32	1:17.39	2:46.13	1:06.70	2:26.43	2:30.83	5:17.32
	短水路	0:27.89	1:00.87	2:10.05	4:32.91	9:17.87	1:06.30	2:21.97	1:14.57	2:40.09	1:04.28	2:21.11	2:25.35	5:05.78
中2	長水路	0:29.22	1:03.77	2:16.27	4:45.96	9:44.52	1:09.47	2:28.75	1:18.13	2:47.75	1:07.35	2:27.85	2:32.31	5:20.41
	短水路	0:28.15	1:01.45	2:11.31	4:35.56	9:23.26	1:06.94	2:23.34	1:15.29	2:41.65	1:04.90	2:22.47	2:26.77	5:08.76
中1	長水路	0:29.78	1:04.98	2:18.90	4:50.07	9:55.74	1:10.80	2:31.61	1:19.63	2:50.97	1:08.64	2:30.69	2:35.23	5:26.58
	短水路	0:28.69	1:02.61	2:13.85	4:39.52	9:34.07	1:08.22	2:26.10	1:16.73	2:44.76	1:06.14	2:25.21	2:29.59	5:14.70

鹿児島県水泳連盟強化合参加者心得

一般社団法人鹿児島県水泳連盟

- 1 合宿は各所属の選手が参加し、集団生活を行いながら競技力を高める場です。自宅での自分中心の生活とは違い、お互いの協力で同じ目的を持つ生活となります。多少の不便はありますが、成長する選手にとって超えなければならないハードルです。将来鹿児島県を、そして日本を代表する選手候補であることを自覚し、行動するように心掛けて下さい。
- 2 合宿は集団生活です。上級生は常に下級生から尊敬されるような生活態度・練習態度・服装に心掛け、手本となるように行動して下さい。
- 3 社会の一員として最低限のマナーである挨拶・返事・言葉遣いに気をつけ、ハウ・レン・ソウ（報告・連絡・相談）を身に付けて下さい。
- 4 健康管理をしっかりと行い、合宿の途中で病気にならないよう十分に自己管理をして下さい。（病気になる合宿継続不可能と判断した場合は参加を見合わせます）
- 5 合宿は、競技力を向上させることはもちろんのこと、将来に備えて生活習慣を訓練する場と考えてください。水泳合宿に集中するためにゲーム機、お菓子等不必要なものの持ち込みは合宿期間中禁止とします。携帯電話については使用時間、使用場所の制限をします。（担当コーチの指示に従うこと）
- 6 合宿中の食事は、残さず摂るようにして下さい。アレルギーのある食べ物に関しては、事前に担当コーチに申し出て下さい。（食事もトレーニングの一環として捉えること）
- 7 合宿期間中における選手の面会、外出は緊急の場合に限り許可します。その場合は必ずヘッドコーチの許可を得るようにして下さい。
- 8 トレーニングシャツ等は各所属のものを着用し、それ以外の服装は必要以上に華美にならないものとします。
- 9 以上の事柄を遵守できない者、または指導者の指示・指導に従わない者については合宿参加をその時点で見合わせるものとしますのでご了承ください。