

2023 年度鹿児島県水泳連盟冬季強化合宿実施計画

- 1 目的
 - ・県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
 - ・互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 対象選手

鹿児島県強化合宿参加標準記録突破者
 ※ランク分けあり…強化 S・A・B・C および合宿参加標準記録（短水路）突破者
- 3 期 日

《九州ブロック》 令和 5 年 12 月 22 日（金）～27 日（水） 5 泊 6 日
 ※ 強化指定選手の中より選抜

《県内ブロック》 強化 SA 令和 5 年 12 月 24 日（日）～28 日（木） 4 泊 5 日
 強化 B 令和 5 年 12 月 24 日（日）～26 日（火） 2 泊 3 日
 強化 C+短水路 令和 5 年 12 月 26 日（火）～28 日（木） 2 泊 3 日
- 4 練習会場 鹿屋体育大学屋内プール
- 5 宿泊場所 大隅青少年自然の家
- 6 実施内容
 - (1) 全体練習
 - (2) 専門種目別練習
 - (3) 陸上トレーニング（体幹強化，柔軟性向上他）
- 7 負担金

参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。（残りは県水連で負担します）

強化 S	免除
強化 A	5,000 円
強化 B	10,000 円
強化 C+短水路突破者	15,000 円

この金額は確定ではありません。正式に各学校へ送付される実施要項でご確認下さい

- 8 集合時間および場所（あくまでも予定。特に時間は変更になる可能性大）
 《県内ブロック》

区分	集合	解散
強化 SA	12/24(日) 10 時 大隈青少年自然の家	12/28(木) 17 時 鹿屋体育大学プール
強化 B	12/24(日) 10 時 大隈青少年自然の家	12/26(火) 17 時 鹿屋体育大学プール
強化 C+短水路	12/26(火) 10 時 大隈青少年自然の家	12/28(木) 17 時 鹿屋体育大学プール

- 9 エントリー方法 別紙「鹿児島県強化選手申請及び合宿参加エントリーについて」参照

10 その他

- ・《九州ブロック》合宿は主催が日本水泳連盟のため、集合場所や参加費等は別案内になります。
- ・社会情勢によっては、急遽中止または規模縮小する場合があります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

① 強化 S ②強化 A ③強化 B ④強化 C ⑤短水路突破者

- ・基本的に現地集合・現地解散ですが、移動手段がどうしても困難な場合はご相談ください。
- ・正式な要項等は 12 月上旬ごろ各学校へ郵送するとともに、県水連 HP にアップします。