

2024 年度鹿児島県水泳連盟春季強化合宿実施要項

- 1 目的 ・素質ある選手を発掘し、計画的な強化を推進することで、少年種別の競技力向上を図る。
・国民体育大会や各種全国大会においての上位入賞および成績向上を目指す。
・「チーム鹿児島」としての意識づけを図る。
- 2 主催 一般社団法人鹿児島県水泳連盟
- 3 期 日 令和6年5月3日（金）～6日（月） 3泊4日
- 4 練習会場 《県外グループ》 大阪体育大学プール
(〒590-0496 大阪府南郡熊取町朝白台1番1号)
《県内グループ》 鹿屋体育大学屋内プール
(〒891-2393 鹿児島県鹿屋市白水町1)
- 5 宿泊場所 《県外グループ》 大阪体育大学セミナーハウス
(〒590-0496 大阪府南郡熊取町朝白台1番1号)
《県内グループ》 大隈青少年自然の家
(〒891-2396 鹿児島県鹿屋市花里町赤崩)
- 6 実施内容 (1) 専門種目別（テクニック・持久力・スピード向上）練習
(2) 全体練習（4種目、スタート、ターン、他）
(3) 陸上トレーニング（体幹強化、柔軟性向上他）
(4) 県外グループは大学・高校の練習に参加
- 7 参加負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること（残りは県水連負担）

区分	県内ブロック	県外ブロック
強化 S	負担なし	左記+交通費（20,000円）
強化 A	1日 3,000円×泊数	
強化 B	1日 4,000円×泊数	
強化 C+短水路	1日 5,000円×泊数	

（上記金額には宿泊代・食費・栄養費・移動費・施設使用料・スポーツ安全保険料等を含む）

8 集合および解散

区分	集合	解散
県外グループ	5/3(金) 7時00分 鹿児島中央駅 新幹線改札口前	5/6(月) 20時00分 鹿児島中央駅 新幹線改札口前
県内グループ	5/3(金) 12時00分 大隈青少年自然の家	5/6(月) 16時30分 鹿屋体育大学プール

※ 県内グループは昼食を済ませてからの集合。（13時には練習開始の予定）

9 参加者およびスタッフ 別紙参照

10 携行品
(県内外共通)

感染防止の観点から、道具やタオル、物の貸し借りは禁止します。今一度、下記の携行品を確認し、必ず自分の所持品には名前を明記して下さい。

- 健康調査書および参加承諾書（合宿参加初日に提出）
- 参加者負担金（合宿参加初日に徴収）
- 保険証（もしくはコピー）
- 練習道具
 - ゴーグル・キャップ・練習用水着・レース用水着（レースを想定した練習があるかもしれませんので…）・パドル・フィン・シュノーケル（なくてもOK）・ストレッチマット・その他各自で必要と思われるトレーニングギア
- 水分補給用ボトル（水筒や空ペットボトルでも可。中身は本連盟で用意）
- 屋外用運動シューズおよび屋内用運動シューズ(学校の体育館シューズ可)
- 学習道具（必須；学習時間があります）
- 着替え（洗濯乾燥機がありますが、数に限りがあります。洗剤は各自で用意）
- （必要であれば）防寒着
- 洗面・入浴道具（歯ブラシ・シャンプー・石鹸・タオル等の備え付けはありません）
- （必要な人は）医薬品や消毒液、マスク
- 補食等（ゼリーや栄養補助食品等）
- お金（自然の家ではほとんど使うことはないと思いますが…）

11 その他

- (1) 各種感染症防止対策のため、可能な限りマスクの着用をお願いします。
- (2) 体調不良や家庭の事情等で参加できない場合は、わかった時点で早めに必ず下記の連絡先まで連絡してください。(メールやショートメールでも可)
- (3) 参加選手は、十分な練習をして体調を整えた上で参加すること。合宿中、体調不良や故障等で練習継続不可能な場合は途中で参加を見合わせます。
- (4) 合宿期間中、内服薬を出すことはできませんので、各自で準備してください。
- (5) 学習時間を設けています。各自学習ができるように勉強道具を必ず準備してください。
- (6) 今後、急な連絡等が生じた場合は、鹿児島県水泳連盟ホームページにアップいたしますので、随時ご確認ください。
- (7) 社会情勢によっては急な中止・規模縮小の可能性がります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

- ①強化S ②強化A ③強化B ④強化C ⑤短水路突破者

【連絡先】 鹿児島県水泳連盟競泳委員会
強化合宿担当 平田 直樹
090-9583-7040
hinahina4923@yahoo.co.jp

2024年度鹿児島県春季強化合宿参加者名簿

<県外グループ>

<8名>

有田 悠希	鹿児島情報高校	高1	RISEスイミングスクール	強化A	小西 新	鹿屋女子高校	高3	Adapted Sport かのや	強化A
中村 憲正	楠隼高校	高1	Adapted Sport かのや	強化A	松元 梨香	鹿児島情報高校	高3	メルヘン中山	強化B
岡村 相佑	伊集院中学校	中3	アクアアカデミーNb	強化A	野元 咲葵	鹿児島情報高校	高2	原田学園スイミングスクール	強化A
西蘭 悠	大始良中学校	中2	メルヘン鹿屋	強化A	蘭田 朱莉	谷山北中学校	中3	アクアアカデミーNb	強化A

<県内グループ>

<58名>

西小野 友靖	鹿児島情報高校	高1	メルヘン始良	強化S	三角 莉子	城西中学校	中2	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化A
森 想	鹿児島情報高校	高3	ジェルススポーツクラブ国分	強化A	小竹 千晶	第一鹿屋中学校	中1	メルヘン鹿屋	強化A
白坂 優気	鹿児島情報高校	高3	アクアアカデミーNb	強化A	皆迫 晶	鹿児島純心女子高校	高3	Kit南さつまスポーツクラブ	強化B
松田 大空	鹿児島情報高校	高3	エイスイミングスクール	強化A	藤田 結葵	鹿児島情報高校	高1	Adapted Sport かのや	強化B
鮫島 連征	鹿児島情報高校	高3	アクアアカデミーNb	強化A	國料 姫菜	鹿児島高校	高1	RISEスイミングスクール	強化B
伊牟田 士道	鹿屋工業高校	高1	メルヘン鹿屋	強化A	戌亥 望美	谷山中学校	中3	原田学園スイミングスクール	強化B
月迫 葉空	鹿児島情報高校	高1	アクアアカデミーNb	強化A	和田 萌花	第一鹿屋中学校	中2	メルヘン鹿屋	強化B
中村 斗雅	鴨池中学校	中3	セイカスイミングスクール鴨池	強化A	有馬 花	大始良中学校	中2	Adapted Sport かのや	強化B
小嶺 恵太朗	川内南中学校	中3	メルヘン川内	強化A	師玉 胡子	鹿児島情報高校	高3	原田学園スイミングスクール	強化C
中島 周弥	鹿児島情報高校	高3	メルヘン鹿屋	強化B	児玉 聖来	鹿児島玉龍高校	高2	メルヘン鹿児島	強化C
マクアーンツト 凜良	鹿児島情報高校	高3	原田学園スイミングスクール	強化B	有村 友希	鹿児島情報高校	高2	アクアアカデミーNb	強化C
西小野 泰志	鹿児島情報高校	高3	メルヘン始良	強化B	下村 優紀	鹿児島高校	高2	メルヘン川内	強化C
松元 悠聖	鹿児島高校	高2	ゆーぶる吹上スイミングクラブ	強化B	池下 樹莉亜	鹿児島高校	高1	原田学園スイミングスクール	強化C
長田 央二郎	鹿児島情報高校	高2	アクアアカデミーNb	強化B	藤田 美葵	鹿児島情報高校	高1	Adapted Sport かのや	強化C
菊永 拓海	鹿児島高校	高2	RISEスイミングスクール	強化B	田中 夢	鹿児島情報高校	高1	メルヘン始良	強化C
江崎 侑聖	鹿児島情報高校	高2	Kit南さつまスポーツクラブ	強化B	前ノ園 杏奈	星峯中学校	中3	原田学園スイミングスクール	強化C
森 大和	鹿児島情報高校	高2	原田学園スイミングスクール	強化B	中島 和奏	市来中学校	中2	メルヘン川内	強化C
加籠 来愛	鹿児島情報高校	高2	原田学園スイミングスクール	強化B	<スタッフ>				
井川 寛太朗	出水中央高校	高2	セイカスイミングクラブ出水	強化B					
森山 瑛志	鹿児島高校	高1	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化B	福島 誠	鹿児島情報高校	コーチ		
児玉 来夢	伊敷台中学校	中3	メルヘン鹿児島	強化B	勝目 理恵	メルヘン鹿屋	コーチ		
馬渡 友希	東串良中学校	中3	Adapted Sport かのや	強化B	岩元 祥人	甲南中学校	コーチ		
二宮 涼	紫原中学校	中2	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化B	赤瀬 川 隆	第一鹿屋中学校	コーチ		
甲斐 誉	鹿児島情報高校	高3	メルヘン鹿屋	強化C	白坂 元樹	阿久根スイミングクラブ	コーチ		
岩切 瑠吾	鹿児島情報高校	高3	メルヘン鹿屋	強化C	谷山 靖幸	鹿児島警学校	コーチ		
上畑 瑛斗	鹿児島高校	高3	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化C	渡辺 義明	大崎中学校	コーチ		
西 良太	鹿児島高校	高2	ゆーぶる吹上スイミングクラブ	強化C	初瀬 有志	国分高校	コーチ		
森満 智也	鹿児島高校	高2	セイカスポーツクラブAMU	強化C	中川 善治	メルヘン鹿児島	コーチ		
川村 侑大	鹿児島情報高校	高2	アクアアカデミーNb	強化C	湯之原 孝実	志布志高校	コーチ		
堀之内 一惺	鹿屋高校	高1	メルヘン鹿屋	強化C	松元 宏樹	ゆーぶる吹上スイミングクラブ	コーチ		
西元 望裕	鶴丸高校	高1	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化C	白川 達也	鹿児島修学館中学校	コーチ		
宮脇 英汰	鹿児島情報高校	高1	メルヘン中山	強化C	森 正一郎	ななみ接骨院	トレーナー		
山衛守 礼央	武岡台高校	高1	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化C	今村 若菜	米森病院	トレーナー		
柳川 翔	武岡台高校	高1	ジェルススポーツクラブ鹿児島	強化C	脇 雄介	第一医療リハビリ専門学校	トレーナー		
徳留 凜太郎	伊敷台中学校	中2	メルヘン鹿児島	強化C	西山 七海	和田保育園	栄養士		
西柳 蓮音	第一鹿屋中学校	中2	Adapted Sport かのや	強化C	岩本 麻衣子	鹿児島情報高校	シャベロン		
高山 泰平	伊敷中学校	中2	メルヘン鹿児島	強化C	東村 光晃	鶴丸高校	県外引率		
平田 宗慶	甲南高校	高3	ジェルススポーツクラブ鹿児島	短水路	平田 直樹	甲南高校	県外引率		
榎原 賢希	大始良中学校	中2	メルヘン鹿屋	短水路					
中村 駿	鴨池中学校	中2	セイカスイミングスクール鴨池	短水路					
川畑 琉維	第一鹿屋中学校	中3	Adapted Sport かのや	短水路					