

# 2024 年度鹿児島県水泳連盟春季強化合宿について

## 合宿参加調査について

標記の合宿について別紙のとおり計画しています。

以下の2点について対象者（別紙「2024年度鹿児島県春季合宿参加対象選手一覧」参照）は下記のQRコードを読み取るとか、URLにアクセスして期限内に全員回答して下さい。その際は、学校名等は4月2日以降（令和6年度）の情報を入力してください。

### ① 参加の有無について

<参加条件>

- ・ 原則として合宿全日程に参加できる選手であること。  
※ 全日程参加できない理由が学校行事や三者面談、進路にかかわるオープンキャンパスや高校体験入学、親族の冠婚葬祭等である選手は参加可能です。（ただし、事前に連絡をすること）
- ・ 目的意識が高く、強化練習に耐えうる身体と精神を兼ね備えている選手
- ・ 別紙に定める「鹿児島県強化合宿参加心得」に同意できること。

### ② 県外合宿について

今回は県外（大阪）グループを設け、県外大学の練習に参加させていただき予定です。（男女各4名程度）別途交通費（20,000円）を必要とするため、希望者制とします。ただし、以下の条件に合致した選手とします。

<県外合宿参加条件>

- ・ 目的意識および向上心が強く、強化練習に耐えうる身体と精神を兼ね備えている選手
- ・ 練習に対して積極的に取り組める選手

<選手選考について>

- ・ 希望者多数の場合は強化Sより順次選んでいきます。その際、ただタイムが早だけでなく、日常の練習への取り組み状況等も参考に、競泳委員会にて総合的に判断して選出します。（タイムは強化Cレベルであるが、練習等への取り組みが積極的であったりした場合、選出されることもある）



<https://forms.gle/E9cgDjVzAzqu1Gc2A>

春季強化合宿参加調査

【締切日】 令和6年4月10日（水） 23時00分

※ 上記期日以降は入力できなくなりますので、期日厳守をお願いします。

【その他】

- ・ 個人でスマートフォン等を持っておらず、回答ができない場合は、保護者やコーチ、指導者が代わりに行って構いません。
- ・ 締切日前日4/9（火）に回答状況をホームページにアップします。

## 鹿児島県強化指定選手申請について

冬に力をつけ、タイムを更新した選手もいるかと思います。以下に当てはまる選手は新たに申請をして下さい。

<新たに申請が必要な選手> 下記に該当しない選手は申請の必要はありません。

- ・ 令和5年12月1日～令和6年4月7日までに行われた[長水路]公認大会の結果が新たに合宿標準記録(長水路)を突破した選手 (→強化C以上に指定)  
※ 4月2日以降は新学年となるため、桜島カップの記録は新学年での標準記録と照会すること
- ・ 令和5年12月1日～令和6年4月7日までに行われた[長水路]公認大会の結果が現在の強化区分よりランクアップする選手。  
※ 4月2日以降は新学年となるため、桜島カップの記録は新学年での標準記録と照会すること
- ・ 令和5年12月1日～令和6年3月31日までに行われた[短水路]公認大会の結果が新たに合宿標準記録(短水路)を突破した選手。



<https://forms.gle/KyeySTKKZfvfrvP99>

鹿児島県強化指定選手申請

【締切日】 **令和6年4月10日(水) 23時00分**

※ 上記期日以降は入力できなくなりますので、期日厳守でお願いします。

【その他】

- ・ 個人でスマートフォン等を持っておらず、申請ができない場合は、保護者やコーチ、指導者が代わりに行って構いません。
- ・ 締切日前日 4/9 (火) に回答状況をホームページにアップします。

【強化申請および合宿に関する問い合わせ先】

(一社) 鹿児島県水泳連盟競泳委員会  
担当 平田 直樹  
携帯 ; (090)9583-7040  
E-mail ; hinahina4923@yahoo.co.jp

※ できるだけメールでお願いします。

## 2024 年度鹿児島県水泳連盟春季強化合宿実施計画（案）

- 1 目的 ・ 県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。  
・ 互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 主催 一般社団法人鹿児島県水泳連盟
- 3 期 日 令和6年5月3日（金）～6日（月） 3泊4日
- 4 練習会場 《県外グループ》 大阪体育大学プール  
《県内グループ》 鹿屋体育大学屋内プール
- 5 宿泊場所 《県外グループ》 調整中  
《県内グループ》 大隈青少年自然の家
- 6 実施内容 (1) 専門種目別（テクニク・持久力・スピード向上）練習  
(2) 全体練習（4種目、スタート、ターン、他）  
(3) 陸上トレーニング（体幹強化、柔軟性向上他）  
(4) 県外グループは大学の練習に参加
- 7 参加負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること（残りは県水連負担）

今回は県外グループを設定しています。人数は8名程度。（希望制）大学の練習に参加させてもらう予定です。

区分	県内ブロック	県外ブロック
強化 S	負担なし	左記+交通費（20,000 円）
強化 A	1 日 3,000 円×泊数	
強化 B	1 日 4,000 円×泊数	
強化 C+短水路	1 日 5,000 円×泊数	

（上記金額には宿泊代・食費・栄養費・移動費・施設使用料・スポーツ安全保険料等を含む）

### 8 集合および解散（予定）

区分	集合	解散
県外グループ	調整中	
県内グループ	5/3(金) 12 時 00 分 大隈青少年自然の家	5/6(月) 16 時 30 分 鹿屋体育大学プール

※ 県内グループは昼食を済ませてからの集合。（13 時には練習開始の予定）

- 9 参加対象者 強化 S・A・B・C および短水路標準記録突破者  
（別紙「2024 年度鹿児島県春季強化合宿参加対象選手一覧」参照）

### 10 その他

・ 社会情勢によっては、急遽中止または規模縮小する場合があります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

1 強化 S 2 強化 A 3 強化 B 4 強化 C 5 短水路突破者

・ 基本的に現地集合・現地解散ですが、移動手段がどうしても困難な場合はご相談ください。

・ 正式な要項等は 4 月中旬ごろ各学校へ郵送するとともに、県水連 HP にアップします。

# 2024年度鹿児島県春季強化合宿参加対象選手一覧

この名簿は令和5年12月1日現在の名簿です。「合宿参加調査」に回答する際に令和6年度の学年と学校を入力して下さい。

## <強化S>

<1名>

西 小野 友晴 男 帖佐中学校 中3 メルヘン始良

## <強化A>

<15名>

森 想 男 鹿児島情報高校 高2 ジェルススポーツクラブ国分  
 白坂 優気 男 鹿児島情報高校 高2 Nb  
 松田 大空 男 鹿児島情報高校 高2 エイスイミングスクール  
 榎屋 直大朗 男 鹿児島高校 高2 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 鮫島 連征 男 鹿児島情報高校 高2 アクアアカデミーNb  
 伊牟田 士道 男 大始良中学校 中3 メルヘン鹿屋  
 有田 悠希 男 吉野東中学校 中3 RISEスイミングスクール  
 月迫 葉空 男 吉野中学校 中3 アクアアカデミーNb  
 中村 憲正 男 楠隼中学校 中3 Adapted Sport かのや  
 中村 斗雅 男 鴨池中学校 中2 セイカスイミングスクール鴨池  
 岡村 相佑 男 伊集院中学校 中2 アクアアカデミーNb  
 西 蘭 悠 男 大始良中学校 中1 メルヘン鹿屋

小西 新 女 鹿屋女子高校 高2 Adapted Sport かのや  
 蘭田 朱莉 女 谷山北中学校 中2 アクアアカデミーNb  
 三角 利子 女 城西中学校 中1 ジェルススポーツクラブ鹿児島

## <強化B>

<21名>

中島 周弥 男 鹿児島情報高校 高2 メルヘン鹿屋  
 マクアランド 凜良 男 鹿児島情報高校 高2 原田学園スイミングスクール  
 西小野 泰志 男 鹿児島情報高校 高2 メルヘン始良  
 松元 悠聖 男 鹿児島高校 高1 ゆーぶる吹上スイミングクラブ  
 菊永 拓海 男 鹿児島高校 高1 RISEスイミングスクール  
 江崎 侑聖 男 鹿児島情報高校 高1 Kit南さつまスポーツクラブ  
 森 大和 男 鹿児島情報高校 高1 原田学園スイミングスクール  
 加籠 来愛 男 鹿児島情報高校 高1 原田学園スイミングスクール  
 井川 寛太郎 男 出水中央高校 高1 セイカスイミングクラブ出水  
 森山 瑛志 男 坂元中学校 中3 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 児玉 来夢 男 伊敷台中学校 中2 メルヘン鹿児島  
 二宮 涼 男 紫原中学校 中1 ジェルススポーツクラブ鹿児島

松元 梨香 女 鹿児島情報高校 高2 メルヘン中山  
 中村 珠梨 女 鹿児島高校 高2 セイカスイミングスクール鴨池  
 皆迫 晶 女 鹿児島純心女子高校 高2 Kit南さつまスポーツクラブ  
 野元 咲葵 女 鹿児島情報高校 高1 原田学園スイミングスクール  
 藤田 結葵 女 第一鹿屋中学校 中3 Adapted Sport かのや  
 國料 姫菜 女 吉野中学校 中3 RISEスイミングスクール  
 戌亥 望美 女 谷山中学校 中2 原田学園スイミングスクール  
 和田 萌花 女 第一鹿屋中学校 中1 メルヘン鹿屋  
 有馬 花 女 大始良中学校 中1 Adapted Sport かのや

## <強化C>

<31名>

甲斐 誉 男 鹿児島情報高校 高2 メルヘン鹿屋  
 岩切 瑠吾 男 鹿児島情報高校 高2 メルヘン鹿屋  
 上畑 瑛斗 男 鹿児島高校 高2 ジェル鹿児島  
 下 祐矢 男 甲南高校 高1 メルヘン中山  
 堀川 良成 男 ラ・サール高校 高1 メルヘン中山  
 西 良太 男 鹿児島高校 高1 ゆーぶる吹上スイミングクラブ  
 森満 智也 男 鹿児島高校 高1 セイカスポーツクラブAMU  
 迫田 陽貴 男 伊集院高校 高1 アクアアカデミーNb  
 長田 央二郎 男 鹿児島情報高校 高1 アクアアカデミーNb  
 川村 侑大 男 鹿児島情報高校 高1 アクアアカデミーNb  
 堀之内 一惺 男 第一鹿屋中学校 中3 メルヘン鹿屋  
 西元 望裕 男 明和中学校 中3 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 宮脇 英汰 男 星峯中学校 中3 メルヘン中山  
 山衛守 礼央 男 武岡中学校 中3 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 柳川 翔 男 西陵中学校 中3 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 小嶺 恵太郎 男 川内南中学校 中2 メルヘン川内  
 馬渡 友希 男 東串良中学校 中2 Adapted Sport かのや  
 徳留 凜太郎 男 伊敷台中学校 中1 メルヘン鹿児島  
 西柳 連音 男 第一鹿屋中学校 中1 Adapted Sport かのや  
 高山 泰平 男 伊敷中学校 中1 メルヘン鹿児島

師玉 胡子 女 鹿児島情報高校 高2 原田学園スイミングスクール  
 児玉 聖来 女 鹿児島玉龍高校 高1 メルヘン鹿児島  
 有村 友希 女 鹿児島情報高校 高1 アクアアカデミーNb  
 下村 優紀 女 鹿児島高等学校 高1 メルヘン川内  
 山野 美羽 女 金峰学園 中3 ゆーぶる吹上スイミングクラブ  
 池下 樹莉亜 女 和田中学校 中3 原田学園スイミングスクール  
 藤田 美葵 女 第一鹿屋中学校 中3 Adapted Sport かのや  
 田中 夢 女 重富中学校 中3 メルヘン始良  
 平川 千夏 女 坂元中学校 中3 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 前ノ園 杏奈 女 星峯中学校 中2 原田学園スイミングスクール  
 中島 和奏 女 市来中学校 中1 メルヘン川内

## <短水路>

<3名>

平田 宗慶 男 甲南高校 高2 ジェルススポーツクラブ鹿児島  
 榎原 賢希 男 大始良中学校 中1 メルヘン鹿屋

仮屋 祥子 女 甲南高校 高2

# 鹿児島県水泳連盟強化合参加者心得

## 一般社団法人鹿児島県水泳連盟

- 1 合宿は各所属の選手が参加し、集団生活を行いながら競技力を高める場です。自宅での自分中心の生活とは違い、お互いの協力で同じ目的を持つ生活となります。多少の不便はありますが、成長する選手にとって超えなければならないハードルです。将来鹿児島県を、そして日本を代表する選手候補であることを自覚し、行動するように心掛けて下さい。
- 2 合宿は集団生活です。上級生は常に下級生から尊敬されるような生活態度・練習態度・服装に心掛け、手本となるよう行動して下さい。
- 3 社会の一員として最低限のマナーである挨拶・返事・言葉遣いに気をつけ、ハウ・レン・ソウ（報告・連絡・相談）を身に付けて下さい。
- 4 健康管理をしっかりと行い、合宿の途中で病気にならないよう十分に自己管理をして下さい。（病気になる合宿継続不可能と判断した場合は参加を見合わせます）
- 5 合宿は、競技力を向上させることはもちろんのこと、将来に備えて生活習慣を訓練する場と考えてください。水泳合宿に集中するためにゲーム機、お菓子等不必要なものの持ち込みは合宿期間中禁止とします。携帯電話については使用時間、使用場所の制限をします。（担当コーチの指示に従うこと）
- 6 合宿中の食事は、残さず摂るようにして下さい。アレルギーのある食べ物に関しては、事前に担当コーチに申し出て下さい。（食事もトレーニングの一環として捉えること）
- 7 合宿期間中における選手の面会、外出は緊急の場合に限り許可します。その場合は必ずヘッドコーチの許可を得るようにして下さい。
- 8 トレーニングシャツ等は各所属のものを着用し、それ以外の服装は必要以上に華美にならないものとします。
- 9 以上の事柄を遵守できない者、または指導者の指示・指導に従わない者については合宿参加をその時点で見合わせるものとしますのでご了承ください。

## <鹿児島県強化合宿参加標準記録【男子】>

学年	種目 距離	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200	400
高3	長水路	0:25.42	0:55.43	2:01.30	4:15.83	16:56.88	1:01.31	2:12.79	1:08.33	2:27.21	0:58.88	2:11.08	2:14.09	4:46.61
	短水路	0:24.50	0:53.41	1:56.89	4:06.52	16:19.91	0:59.08	2:07.96	1:05.85	2:21.86	0:56.74	2:06.31	2:09.21	4:36.18
高2	長水路	0:25.66	0:55.97	2:02.49	4:18.35	17:06.87	1:01.91	2:14.09	1:08.99	2:28.67	0:59.45	2:12.35	2:15.41	4:49.42
	短水路	0:24.73	0:53.93	1:58.03	4:08.95	16:29.53	0:59.66	2:09.21	1:06.48	2:23.26	0:57.29	2:07.54	2:10.49	4:38.90
高1	長水路	0:25.92	0:56.51	2:03.67	4:20.85	17:16.87	1:02.51	2:15.39	1:09.66	2:30.11	1:00.03	2:13.64	2:16.72	4:52.24
	短水路	0:24.97	0:54.45	1:59.18	4:11.37	16:39.17	1:00.24	2:10.46	1:07.13	2:24.65	0:57.84	2:08.78	2:11.75	4:41.61
中3	長水路	0:26.40	0:57.57	2:06.06	4:25.88	17:36.86	1:03.70	2:17.98	1:10.99	2:32.99	1:01.17	2:16.21	2:19.35	4:57.87
	短水路	0:25.44	0:55.48	2:01.48	4:16.21	16:58.43	1:01.38	2:12.97	1:08.41	2:27.42	0:58.95	2:11.26	2:14.28	4:47.04
中2	長水路	0:26.89	0:58.65	2:08.44	4:30.91	17:56.85	1:04.89	2:20.57	1:12.33	2:35.88	1:02.33	2:18.79	2:21.98	5:03.51
	短水路	0:25.92	0:56.52	2:03.77	4:21.06	17:17.69	1:02.53	2:15.46	1:09.70	2:30.21	1:00.06	2:13.74	2:16.81	4:52.48
中1	長水路	0:27.63	1:00.27	2:12.00	4:37.83	18:24.33	1:06.67	2:24.45	1:14.33	2:40.20	1:04.05	2:22.64	2:25.93	5:11.26
	短水路	0:26.63	0:58.08	2:07.20	4:27.72	17:44.18	1:04.25	2:19.20	1:11.62	2:34.38	1:01.72	2:17.45	2:20.62	4:59.94

## <鹿児島県強化合宿参加標準記録【女子】>

学年	種目 距離	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200	400
高3	長水路	0:28.53	1:02.26	2:13.00	4:37.86	9:27.98	1:07.80	2:25.18	1:16.26	2:43.71	1:05.74	2:24.30	2:28.64	5:12.69
	短水路	0:27.50	1:00.00	2:08.16	4:27.76	9:07.33	1:05.34	2:19.90	1:13.49	2:37.76	1:03.35	2:19.05	2:23.24	5:01.32
高2	長水路	0:28.67	1:02.56	2:13.65	4:40.47	9:33.31	1:08.13	2:25.89	1:16.64	2:44.52	1:06.05	2:25.00	2:29.37	5:14.23
	短水路	0:27.62	1:00.28	2:08.79	4:30.27	9:12.46	1:05.66	2:20.59	1:13.85	2:38.53	1:03.65	2:19.73	2:23.94	5:02.80
高1	長水路	0:28.81	1:02.87	2:14.31	4:41.84	9:36.11	1:08.46	2:26.61	1:17.01	2:45.33	1:06.39	2:25.72	2:30.11	5:15.78
	短水路	0:27.76	1:00.58	2:09.43	4:31.59	9:15.16	1:05.97	2:21.28	1:14.21	2:39.32	1:03.97	2:20.42	2:24.65	5:04.29
中3	長水路	0:28.94	1:03.16	2:14.96	4:43.21	9:38.92	1:08.81	2:27.32	1:17.39	2:46.13	1:06.70	2:26.43	2:30.83	5:17.32
	短水路	0:27.89	1:00.87	2:10.05	4:32.91	9:17.87	1:06.30	2:21.97	1:14.57	2:40.09	1:04.28	2:21.11	2:25.35	5:05.78
中2	長水路	0:29.22	1:03.77	2:16.27	4:45.96	9:44.52	1:09.47	2:28.75	1:18.13	2:47.75	1:07.35	2:27.85	2:32.31	5:20.41
	短水路	0:28.15	1:01.45	2:11.31	4:35.56	9:23.26	1:06.94	2:23.34	1:15.29	2:41.65	1:04.90	2:22.47	2:26.77	5:08.76
中1	長水路	0:29.78	1:04.98	2:18.90	4:50.07	9:55.74	1:10.80	2:31.61	1:19.63	2:50.97	1:08.64	2:30.69	2:35.23	5:26.58
	短水路	0:28.69	1:02.61	2:13.85	4:39.52	9:34.07	1:08.22	2:26.10	1:16.73	2:44.76	1:06.14	2:25.21	2:29.59	5:14.70

# <鹿児島県強化指定選手標準記録【男子】>

# 長水路

学年	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	1500	100	200	100	200	100	200	200
高3	強化S	0:23.11	0:50.39	1:50.27	3:52.57	15:24.44	0:55.74	2:00.72	1:02.12	2:13.83	0:53.53	1:59.16	2:01.90	4:20.55
	強化A	0:24.27	0:52.91	1:55.78	4:04.20	16:10.66	0:58.53	2:06.76	1:05.23	2:20.52	0:56.21	2:05.12	2:08.00	4:33.58
	強化B	0:24.84	0:54.17	1:58.54	4:10.01	16:33.77	0:59.92	2:09.77	1:06.78	2:23.87	0:57.54	2:08.10	2:11.04	4:40.09
	強化C	0:25.42	0:55.43	2:01.30	4:15.83	16:56.88	1:01.31	2:12.79	1:08.33	2:27.21	0:58.88	2:11.08	2:14.09	4:46.61
高2	強化S	0:23.33	0:50.88	1:51.35	3:54.86	15:33.52	0:56.28	2:01.90	1:02.72	2:15.15	0:54.05	2:00.32	2:03.10	4:23.11
	強化A	0:24.50	0:53.42	1:56.92	4:06.60	16:20.20	0:59.09	2:08.00	1:05.86	2:21.91	0:56.75	2:06.34	2:09.26	4:36.27
	強化B	0:25.08	0:54.70	1:59.70	4:12.47	16:43.53	1:00.50	2:11.04	1:07.42	2:25.29	0:58.10	2:09.34	2:12.33	4:42.84
	強化C	0:25.66	0:55.97	2:02.49	4:18.35	17:06.87	1:01.91	2:14.09	1:08.99	2:28.67	0:59.45	2:12.35	2:15.41	4:49.42
高1	強化S	0:23.56	0:51.37	1:52.43	3:57.14	15:42.61	0:56.83	2:03.08	1:03.33	2:16.46	0:54.57	2:01.49	2:04.29	4:25.67
	強化A	0:24.74	0:53.94	1:58.05	4:09.00	16:29.74	0:59.67	2:09.23	1:06.50	2:23.28	0:57.30	2:07.56	2:10.50	4:38.95
	強化B	0:25.33	0:55.22	2:00.86	4:14.93	16:53.31	1:01.09	2:12.31	1:08.08	2:26.69	0:58.66	2:10.60	2:13.61	4:45.60
	強化C	0:25.92	0:56.51	2:03.67	4:20.85	17:16.87	1:02.51	2:15.39	1:09.66	2:30.11	1:00.03	2:13.64	2:16.72	4:52.24
中3	強化S	0:24.00	0:52.34	1:54.60	4:01.71	16:00.78	0:57.91	2:05.44	1:04.54	2:19.08	0:55.61	2:03.83	2:06.68	4:30.79
	強化A	0:25.20	0:54.96	2:00.33	4:13.80	16:48.82	1:00.81	2:11.71	1:07.77	2:26.03	0:58.39	2:10.02	2:13.01	4:44.33
	強化B	0:25.80	0:56.27	2:03.20	4:19.84	17:12.84	1:02.25	2:14.85	1:09.38	2:29.51	0:59.78	2:13.12	2:16.18	4:51.10
	強化C	0:26.40	0:57.57	2:06.06	4:25.88	17:36.86	1:03.70	2:17.98	1:10.99	2:32.99	1:01.17	2:16.21	2:19.35	4:57.87
中2	強化S	0:24.45	0:53.32	1:56.76	4:06.28	16:18.95	0:58.99	2:07.79	1:05.75	2:21.71	0:56.66	2:06.17	2:09.07	4:35.92
	強化A	0:25.67	0:55.99	2:02.60	4:18.59	17:07.90	1:01.94	2:14.18	1:09.04	2:28.80	0:59.49	2:12.48	2:15.52	4:49.72
	強化B	0:26.28	0:57.32	2:05.52	4:24.75	17:32.37	1:03.41	2:17.37	1:10.68	2:32.34	1:00.91	2:15.63	2:18.75	4:56.61
	強化C	0:26.89	0:58.65	2:08.44	4:30.91	17:56.85	1:04.89	2:20.57	1:12.33	2:35.88	1:02.33	2:18.79	2:21.98	5:03.51
中1	強化S	0:25.12	0:54.79	2:00.00	4:12.57	16:43.94	1:00.61	2:11.32	1:07.57	2:25.64	0:58.23	2:09.67	2:12.66	4:42.96
	強化A	0:26.38	0:57.53	2:06.00	4:25.20	17:34.14	1:03.64	2:17.89	1:10.95	2:32.92	1:01.14	2:16.15	2:19.29	4:57.11
	強化B	0:27.00	0:58.90	2:09.00	4:31.51	17:59.24	1:05.16	2:21.17	1:12.64	2:36.56	1:02.60	2:19.40	2:22.61	5:04.18
	強化C	0:27.63	1:00.27	2:12.00	4:37.83	18:24.33	1:06.67	2:24.45	1:14.33	2:40.20	1:04.05	2:22.64	2:25.93	5:11.26

※ 記録対象大会は長水路の公認大会に限る(県内外は問わない)

※ 標準記録は毎年見直しを行う

※ 2017年4月1日より適用



# <鹿児島県強化指定選手標準記録【女子】>

# 長水路

学年	種目	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
		距離	50	100	200	400	800	100	200	100	200	100	200	200
高3	強化S	0:25.94	0:56.60	2:00.91	4:12.60	8:36.35	1:01.64	2:11.98	1:09.33	2:28.83	0:59.76	2:11.18	2:15.13	4:44.26
	強化A	0:27.24	0:59.43	2:06.96	4:25.23	9:02.17	1:04.72	2:18.58	1:12.80	2:36.27	1:02.75	2:17.74	2:21.89	4:58.47
	強化B	0:27.89	1:00.85	2:09.98	4:31.54	9:15.08	1:06.26	2:21.88	1:14.53	2:39.99	1:04.24	2:21.02	2:25.26	5:05.58
	強化C	0:28.53	1:02.26	2:13.00	4:37.86	9:27.98	1:07.80	2:25.18	1:16.26	2:43.71	1:05.74	2:24.30	2:28.64	5:12.69
高2	強化S	0:26.06	0:56.87	2:01.50	4:14.97	8:41.19	1:01.94	2:12.63	1:09.67	2:29.56	1:00.05	2:11.82	2:15.79	4:45.66
	強化A	0:27.36	0:59.71	2:07.57	4:27.72	9:07.25	1:05.04	2:19.26	1:13.15	2:37.04	1:03.05	2:18.41	2:22.58	4:59.94
	強化B	0:28.01	1:01.14	2:10.61	4:34.09	9:20.28	1:06.59	2:22.58	1:14.90	2:40.78	1:04.55	2:21.71	2:25.97	5:07.08
	強化C	0:28.67	1:02.56	2:13.65	4:40.47	9:33.31	1:08.13	2:25.89	1:16.64	2:44.52	1:06.05	2:25.00	2:29.37	5:14.23
高1	強化S	0:26.19	0:57.15	2:02.10	4:16.22	8:43.74	1:02.24	2:13.28	1:10.01	2:30.30	1:00.35	2:12.47	2:16.46	4:47.07
	強化A	0:27.50	1:00.01	2:08.21	4:29.03	9:09.93	1:05.35	2:19.94	1:13.51	2:37.81	1:03.37	2:19.09	2:23.28	5:01.42
	強化B	0:28.15	1:01.44	2:11.26	4:35.44	9:23.02	1:06.91	2:23.28	1:15.26	2:41.57	1:04.88	2:22.41	2:26.69	5:08.60
	強化C	0:28.81	1:02.87	2:14.31	4:41.84	9:36.11	1:08.46	2:26.61	1:17.01	2:45.33	1:06.39	2:25.72	2:30.11	5:15.78
中3	強化S	0:26.31	0:57.42	2:02.69	4:17.46	8:46.29	1:02.55	2:13.93	1:10.35	2:31.03	1:00.64	2:13.12	2:17.12	4:48.47
	強化A	0:27.63	1:00.29	2:08.82	4:30.33	9:12.60	1:05.68	2:20.63	1:13.87	2:38.58	1:03.67	2:19.78	2:23.98	5:02.89
	強化B	0:28.28	1:01.73	2:11.89	4:36.77	9:25.76	1:07.24	2:23.97	1:15.63	2:42.36	1:05.19	2:23.10	2:27.40	5:10.11
	強化C	0:28.94	1:03.16	2:14.96	4:43.21	9:38.92	1:08.81	2:27.32	1:17.39	2:46.13	1:06.70	2:26.43	2:30.83	5:17.32
中2	強化S	0:26.56	0:57.97	2:03.88	4:19.96	8:51.38	1:03.15	2:15.23	1:11.03	2:32.50	1:01.23	2:14.41	2:18.46	4:51.28
	強化A	0:27.89	1:00.87	2:10.07	4:32.96	9:17.95	1:06.31	2:21.99	1:14.58	2:40.12	1:04.29	2:21.13	2:25.38	5:05.84
	強化B	0:28.55	1:02.32	2:13.17	4:39.46	9:31.23	1:07.89	2:25.37	1:16.36	2:43.94	1:05.82	2:24.49	2:28.84	5:13.13
	強化C	0:29.22	1:03.77	2:16.27	4:45.96	9:44.52	1:09.47	2:28.75	1:18.13	2:47.75	1:07.35	2:27.85	2:32.31	5:20.41
中1	強化S	0:27.07	0:59.07	2:06.27	4:23.70	9:01.58	1:04.36	2:17.83	1:12.39	2:35.43	1:02.40	2:16.99	2:21.12	4:56.89
	強化A	0:28.42	1:02.02	2:12.58	4:36.89	9:28.66	1:07.58	2:24.72	1:16.01	2:43.20	1:05.52	2:23.84	2:28.18	5:11.73
	強化B	0:29.10	1:03.50	2:15.74	4:43.48	9:42.20	1:09.19	2:28.17	1:17.82	2:47.09	1:07.08	2:27.26	2:31.70	5:19.16
	強化C	0:29.78	1:04.98	2:18.90	4:50.07	9:55.74	1:10.80	2:31.61	1:19.63	2:50.97	1:08.64	2:30.69	2:35.23	5:26.58

※ 記録対象大会は長水路の公認大会に限る(県内外は問わない)

※ 標準記録は毎年見直しを行う

※ 2017年4月1日より適用