

## 2024年度 鹿児島県水泳連盟冬季強化合宿実施計画

- 1 目的
  - ・県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
  - ・互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 対象選手 鹿児島県強化合宿参加標準記録突破者  
※ランク分けあり…強化S・A・B・C および合宿参加標準記録（短水路）突破者
- 3 期 日 《九州ブロック》 令和6年12月21日（土）～26日（木） 5泊6日  
※強化指定選手の中より選抜  
《県内ブロック》 令和6年12月25日（水）～28日（土） 3泊4日

<以下、県内ブロック>

- 4 練習会場 鹿屋体育大学屋内プール（25日～26日AM）  
鹿屋自衛隊プール（26日PM～28日）
- 5 宿泊場所 大隅青少年自然の家
- 6 実施内容（1）全体練習  
（2）専門種目別練習  
（3）陸上トレーニング（体幹強化、柔軟性向上他）
- 7 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。（残りは県水連で負担します）

強化S	免除
強化A	12,000円
強化B	16,000円
強化C+短水路突破者	20,000円

- 8 集合時間および場所（あくまでも予定。特に時間は変更になる可能性大）  
《県内ブロック》  
集合：12/25（火）12時 大隅青少年自然の家  
解散：12/28（土）17時 調整中
- 9 エントリー方法 別紙「鹿児島県強化選手申請及び合宿参加エントリーについて」参照
- 10 その他
  - ・《九州ブロック》合宿は主催が日本水泳連盟のため、集合場所や参加費等は別案内になります。
  - ・社会情勢によっては、急遽中止または規模縮小する場合があります。

### ▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

①強化S ②強化A ③強化B ④強化C ⑤短水路突破者

- ・基本的に現地集合・現地解散ですが、移動手段がどうしても困難な場合はご相談ください。
- ・正式な要項等は12月上旬ごろ各学校へ郵送するとともに、県水連HPにアップします。