

《 競技順序 》

	性別	種目	距離	クラス	組	予定時刻		性別	種目	距離	クラス	組	予定時刻
1	女子	リレー	100m	320歳以上	0	9:30	39	混合	リレー	100m	混合 160~199歳	1	11:11
2	女子	リレー	100m	280~319歳	0	9:30	40	混合	リレー	100m	混合 120~159歳	1	11:11
3	女子	リレー	100m	240~279歳	1	9:30	41	混合	リレー	100m	混合 119歳以下	1	11:11
4	女子	リレー	100m	200~239歳	1	9:30	休 憩 (5分)						
5	女子	リレー	100m	160~199歳	1	9:30	42	女子	自由形	100m	クラス共通	1	11:18
6	女子	リレー	100m	120~159歳	0	9:30	43	男子	自由形	100m	クラス共通	2	11:20
7	女子	リレー	100m	119歳以下	1	9:30	昼 休 憩						
8	男子	リレー	100m	320歳以上	0	9:32	44	女子	自由形	25m	クラス共通	8	12:00
9	男子	リレー	100m	280~319歳	1	9:32	45	男子	自由形	25m	クラス共通	6	12:08
10	男子	リレー	100m	240~279歳	0	9:32	46	女子	平泳ぎ	100m	クラス共通	1	12:13
11	男子	リレー	100m	200~239歳	1	9:32	47	男子	平泳ぎ	100m	クラス共通	2	12:15
12	男子	リレー	100m	160~199歳	1	9:34	48	女子	平泳ぎ	25m	クラス共通	3	12:19
13	男子	リレー	100m	120~159歳	1	9:34	49	男子	平泳ぎ	25m	クラス共通	2	12:22
14	男子	リレー	100m	119歳以下	1	9:36	50	女子	バタフライ	100m	クラス共通	1	12:24
休 憩 (5分)							51	男子	バタフライ	100m	クラス共通	1	12:27
15	女子	自由形	50m	クラス共通	5	9:43	52	女子	バタフライ	25m	クラス共通	4	12:29
16	男子	自由形	50m	クラス共通	9	9:50	53	男子	バタフライ	25m	クラス共通	3	12:33
17	女子	平泳ぎ	50m	クラス共通	3	10:00	54	女子	背泳ぎ	100m	クラス共通	1	12:36
18	男子	平泳ぎ	50m	クラス共通	6	10:04	55	男子	背泳ぎ	100m	クラス共通	1	12:36
19	女子	バタフライ	50m	クラス共通	2	10:11	56	女子	背泳ぎ	25m	クラス共通	5	12:38
20	男子	バタフライ	50m	クラス共通	3	10:14	57	男子	背泳ぎ	25m	クラス共通	2	12:46
21	女子	背泳ぎ	50m	クラス共通	3	10:17	休 憩 (5分)						
22	男子	背泳ぎ	50m	クラス共通	2	10:23	58	女子	メドレーリレー	100m	320歳以上	0	12:54
23	女子	個人メドレー	100m	クラス共通	2	10:27	59	女子	メドレーリレー	100m	280~319歳	1	12:54
24	男子	個人メドレー	100m	クラス共通	3	10:32	60	女子	メドレーリレー	100m	240~279歳	1	12:54
25	女子	自由形	200m	クラス共通	1	10:38	61	女子	メドレーリレー	100m	200~239歳	1	12:54
26	男子	自由形	200m	クラス共通	1	10:43	62	女子	メドレーリレー	100m	160~199歳	1	12:56
27	女子	平泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:47	63	女子	メドレーリレー	100m	120~159歳	0	12:56
28	男子	平泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:47	64	女子	メドレーリレー	100m	119歳以下	1	12:56
29	女子	バタフライ	200m	クラス共通	0	10:52	65	男子	メドレーリレー	100m	320歳以上	0	12:58
30	男子	バタフライ	200m	クラス共通	1	10:52	66	男子	メドレーリレー	100m	280~319歳	0	12:58
31	女子	背泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:57	67	男子	メドレーリレー	100m	240~279歳	1	12:58
32	男子	背泳ぎ	200m	クラス共通	1	10:57	68	男子	メドレーリレー	100m	200~239歳	1	12:58
33	女子	個人メドレー	200m	クラス共通	1	11:00	69	男子	メドレーリレー	100m	160~199歳	1	13:00
34	男子	個人メドレー	200m	クラス共通	1	11:00	70	男子	メドレーリレー	100m	120~159歳	1	13:00
休 憩 (5分)							71	男子	メドレーリレー	100m	119歳以下	1	13:02
35	混合	リレー	100m	混合 320歳以上	0	11:09	競技終了予定 13:04						
36	混合	リレー	100m	混合 280~319歳	1	11:09							
37	混合	リレー	100m	混合 240~279歳	1	11:09							
38	混合	リレー	100m	混合 200~239歳	1	11:09							
							<input type="checkbox"/> は合同レースです。招集に遅れないようにしましょう！						