

2025年度 鹿児島県水泳連盟春季強化合宿実施計画

- 1 目的
 - ・県内のジュニア層の選手を対象に、素質のある選手の早期発見と計画的な強化を推進し、少年種別の競技力向上を図る。
 - ・互いに切磋琢磨することで競技力向上はもちろんのこと「チーム鹿児島」としての意識づけをねらいとする。
- 2 対象選手 **鹿児島県強化指定選手・短水路突破者**
※ランク分けあり…強化S・A・B・Cおよび合宿参加標準記録（短水路）突破者
※現在小学6年生の選手はコーチを通じて参加の希望を伝えて下さい。
- 3 期 日 令和7年5月3日（土）～6日（火） 3泊4日
- 4 練習会場 《宮崎会場》 パーソナルアクアパーク宮崎
※宮崎に派遣するメンバーは希望者から選出します。
《鹿屋会場》 鹿屋体育大学屋内プール
- 5 宿泊場所 《宮崎会場》 後日連絡いたします。
《鹿屋会場》 大隅青少年自然の家
- 6 実施内容 (1) 全体練習
(2) 専門種目別練習
(3) 陸上トレーニング（体幹強化、柔軟性向上他）
- 7 負担金 参加選手は、一人当たり以下の金額を負担すること。（残りは県水連で負担します）

強化S	免除
強化A	12,000円
強化B	16,000円
強化C+短水路突破者	20,000円

※ 宮崎会場に参加する選手は別途交通費が15,000円かかります。

- 8 集合時間および場所（あくまでも予定。特に時間は変更になる可能性大）

集合 : 5/3（土）《宮崎会場》後日連絡いたします。
《鹿屋会場》 11時30分 大隅青少年自然の家

解散 : 5/6（火）《宮崎会場》後日連絡いたします。
《鹿屋会場》 17時 鹿屋体育大学屋内プール

- 9 エントリー方法 別紙「鹿児島県強化選手申請及び合宿参加エントリーについて」参照

10 その他

- ・社会情勢によっては、急遽中止または規模縮小する場合があります。

▶ 合宿規模縮小の場合の参加優先順位

① 強化S ②強化A ③強化B ④強化C ⑤短水路突破者

- ・基本的に現地集合・現地解散ですが、移動手段がどうしても困難な場合はご相談ください。
- ・正式な要項等は4月中旬ごろ各学校へ郵送するとともに、県水連HPにアップします。