

# (公財) 日本水泳連盟 Open Water Swimming クリニック

2025.6.29 (日) 8:00-9:00  
(7:30より受付)

講師：青木 和子 氏 ほか

(公財) 日本水泳連盟認定大会 あくねOWS2025のレースの前に、ジュニア 限定のオープンウォータースイミング (OWS) クリニックを行います。講師は、OWSのオリンピック日本代表をはじめ、数多くの国際代表選手を育てられました、青木和子さんです。レース参加を前にOWSの知識や戦術を学んでみませんか？OWS初心者の方も大歓迎です。クリニック後に800mの競技も行います。これを機にチャレンジしてはいかがでしょうか？

## 対象者

- ①(公財)日本水泳連盟競技者登録をしているもの(小学4年生～高校生)
  - ②プールで500m以上連続で泳げるもの(小学4年生～高校生)
- 参加費：1,000円(保険料込)

## 講師プロフィール



### 青木 和子 (あおき かずこ)

貴田裕美選手を2012、2016、2021年3大会のオリンピック出場に導いた名匠。

世界水泳、ユニバーシアードなど競泳においても数多くの選手を国際大会に日本代表として輩出。オリンピックOWS日本代表コーチ。

## 申し込み方法

あくねOWS ホームページからエントリーサイトjoyjoinをご利用頂き、エントリーをお願い致します。

## 特典

クリニックの最後にOWS検定を行います。検定に合格すれば、5級の検定級が与えられます。